

ՄԵՃԱՐԱԿԱԿՐԱՅԱԽՈՒՅՉ

ՀԵՏԱԳԱՐԱՐՑԵՐ

ՏԵՆԵՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԵՎՅՈՒՑՈՒՄԵՐ

1. Այ սհարցսխուլյ զն այ նմարդկանց համար է, ովքեր մեկից ավել իանգամ մասնակցել են այ սծրագրին: Եթենախկնոմ երբեք չեք մասնակցել այ սծրագրին, խնդրում ենք հայ սնել ծրագրի աշխատակիցներից մեկին:
2. Եթեցանկանում եք լրացնել այ սհարցսխուլյ զը մեկ այ լլեզվով, խնդրում ենք հայսնել ծրագրի աշխատակիցներից մեկին:
3. Հարցսխուլյ զի ոչ մի մասում ՉԳԵ Թծեր անունը
4. Խնդրում ենք ուշադիր կարդալ յուրաքանչյ ուր հարց և հետևել յուրաքանչյ ուր հարցին ուղեկցող ցուցումներին՝ ձեր լավագույն նպատահանը նսրել ու համար:
5. Ձեր պատահանները են կիսվի ոչ մեկի հետ Ձեր պատահանները համախմբել ու են այ լ մարդկանց պատահանների հետ թվայ ինամվոպիչ զեկուլյ ցների սսեղծման նպատակով:
6. Շնորհակալ ու թյ ունայ սհարցսխուլյ զը լրացնել ու համար:

1. Քանի՞ անգամ եք (ներառյալ այ այ սօր) մասնակցել այ տրագրին...

- a. ... վերջին **վեց (6) ամսվա** ընթացքում: _____ անգամ մասնակցել եմ վերջին 6 ամսվա ընթացքում
- b. ... վերջին **երեք (3) ամսվա** ընթացքում: _____ անգամ մասնակցել եմ վերջին 3 ամսվա ընթացքում
- c. ... **վերջին 30 օրվա** ընթացքում: _____ անգամ մասնակցել եմ վերջին 30 օրվա ընթացքում

2. Որքանո՞ վե այ տրագրին օգնել ձեզ: *Խնդրում ենք նշում կատարել վանդակներից մեկում*

- 1 Շատ
- 2 Որոշչափով
- 3 Միփոքր
- 4 Չիօգնել

3. Որքանո՞ վկհամաձայ ենք կամ չեք համաձայ նի հետևյալ պարտապատասխանությանը: *Խնդրում ենք նշելք վանդակներից միայն մեկը*

- 1 Կտրականաաբստիակցա համաձայ ն չեմ
- 2 Համաձայ ն չեմ
- 3 Չեզոքեմ
- 4 Համաձայ ն եմ
- 5 Միանգամայ ն համաձայ ն եմ

4. Ահամի քանի արտահայտուիք ունենում եք ընդհանրապես մասին: Ուշադիր կարդացեք յուրաքանչյուր արտահայտուիք ունըլ որոշեք թե որքանով լավ է այն բնութագրում ձեր ընտանիքը: Դուրս պետքէ պատասխանեցը ստորա թե ինչ պես եք պատկերացը ու մեր ընտանիքը: Աշխարհը շատ ժամանակ չծախսել՝ մտածելով յուրաքանչյուր արտահայտուիք մասին, այլ պատասխանեք ինտրակորինս արագ և անկեղծ՝ Եթե դժվար մտում եք՝ պատասխանեք մտքի ձեր արձագանքով

Միանգամայն համաձայն եմ
Համաձայն եմ
Համաձայն չեմ
Կարծանալիս համաձայն չեմ

Տվյալ արտահայտուիք ունըլ առճշգրիտ բնութագրում ձեր ընտանիքը:
Տվյալ արտահայտուիք ունըլ ընդհանուր առմամբ բնութագրում է ձեր ընտանիքը:
Տվյալ արտահայտուիք ունըլ ընդհանուր առմամբ չի բնութագրում ձեր ընտանիքը:
Տվյալ արտահայտուիք ունըլ սցարծակալիս չի բնութագրում ձեր ընտանիքը:

Խնդրում ենք նշել մեկ վանդակ յուրաքանչյուր պատասխանի համար

	Միանգամայն համաձայն եմ (1)	Համաձայն եմ (2)	Համաձայն չեմ (3)	Կարծանալիս համաձայն չեմ (4)
a. Դժվար ինժամանակներին մենք կարող ենք դիմել միայն անց աջակցության անհամար.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. Անհամարներին ընդունում են ինչ պիսին որ իրենք կան	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c. Մենք կարող ենք արտահայտել մեր զգացմունքները միայն անց առջև . .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d. Մենք զգում ենք որ մեզ ընդունում են ինչ պիսին որ կանք.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e. Մենք չի լինակի ենք որոշումներ ընդունել խնդիրներ իրական վերաբերյալ.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f. Մենք վստահում ենք միայն անց. . .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Չեսեք պիս հարցերը վերաբերում են նրան, թե ինչ պես եք դուք ձեզ զգում:

5. Ընդհանուր առմամբ որքանով եք այս օրերին բավարարված ձեր կյանքով: Խնդրում ենք ընտրել միայն մեկ թիվ և նշում կատարել դրատակի վանդակում 0-ն՝ Բացարձակալիս բավարարված չեմ, 10-ը՝ Միանգամայն բավարարված եմ

Չորս	Մեկ	Երկուս	Երեք	Չորս	Հինգ	Վեց	Յոթ	Ութ	Ինը	Տաս
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Չեւեւս ւս հսրցերը վերսբերոււմ են նրան, թեիինչ սբս էիք դուք ձեզ զգոււմ վերջին 30 օրվարնթացքոււմ: *Յուրսբանչյ ուր հսրցի հանսր խնդրոււմենք նշոււմ կատարել այ նվանդակոււմ որն առսվել ճշգրիտկրնու թագրի, թեորքան հանսիւք ունեցել տվյ սվ զգացոււմը:*

6. Վերջին 30 օրվարնթացքոււմ մոտսվիրսսս որքան ն հանսիւք զգացել`

խնդրոււմենք մեկ վանդակ նշել յուրսբանչյ ուր շարքոււմ:

	Որոշժանանակ				
	Մշտսսսս (0)	Մեժմասսր (1)	(2)	Չսզվսրեայ (3)	Երբեք (4)
a. նյ սրդայ նսցսժ.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. հուսսսհաս.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c. անհանգիսսսսս հուզվսժ.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d. այ նքսնընկճվսժ, որ ոչ մի բան չէր կարող ձեզ ուրսվսցնել	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e. որ ամենքան ջանք էր սսսսսնջոււմ.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f. անսրժեք.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

7. Վերջին 30 օրվարնթացքոււմ քանի՞ օր էիք զգացել , որ բոլ որովին ի վիճակի չէք շարոււնակել ձեր սովորսսսս գորժողուլթ ունները՝ հուզակսն խնդիրների սսսսսնջոււմ:

Օրերի թիւը _____

8. Արոյ ո՞ քրուք ներկայ ումս որնէ բուժոււմ կամ խորիրդստուլութթ ունեք անցնոււմժեր հուզակսն խնդիրներին օզնել ու հանսր:

0 Ոչ

1 Այո

9. Ահամիքանի այլ արտահայտումն էր ինդիվիդուալ ընթացիկ նախադասությամբ ունը և որոշել, թե որքանով է այն ընդհանուր առմամբ շարժման:

Ինդիվիդուալ ընթացիկ նախադասությամբ ունը և որոշել, թե որքանով է այն ընդհանուր առմամբ շարժման

	Երբեք (1)	Գրեթե երբեք (1)	Երբեմն (2)	Բավականին հաճախ (3)	Շատ հաճախ (4)
a. Ինձ համար հեշտ է հետամուտ լինել մտադրությամբ ունների և իրագործել նպատակներս.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. Ես վստահ եմ, որ կարող եմ արդյունավետ կերպով գործել անապատի իրավիճակներում. ...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c. Ես կարող եմ լուծել ինդիվիդուալ մասը, եթե բավականաչափ ջանք գործադրեմ.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d. Ես համոզված եմ ընդունում դժվարությամբ ունները, քանի որ կարող եմ հաղթահարել դրանք.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e. Երբ ինդիվիդուալ ունեցում եմ կարողանում եմ լուծման մի քանի ուղիներ գտնել.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

10. Որքան հաճախ եք ստանում ձեզ անհրաժեշտ օրոգիական և հոգեբանական աջակցություն ունը *Ինդիվիդուալ ընթացիկ նախադասությամբ ունը և որոշել, թե որքանով է այն ընդհանուր առմամբ շարժման*

- 1. Երբեք
- 2. Հազվադեպ
- 3. Երբեմն
- 4. Սովորաբար
- 5. Միշտ

Շնորհակալությունն այն պարագայում, զր լրացնել ու համար: